

	例 會 記 要	
	11 月 17 日 第 1329 次例會	

- 社長 Land 鳴鐘開會。
- 聯誼 Polo :
歡迎主講者亞東醫院過敏免疫風濕科主治醫師張婷惠女士、板橋東區扶輪青年服務團團長鄭翔隆先生、團員李雅馨小姐、蔡秉哲先生、孫孝儒先生、黃嘉瑩小姐、黃璽宇先生蒞臨本社。
祝福壽星 Master、Noni，生日快樂！
祝福 P. P. Masa、社長 Land，結婚週年快樂！
- 板橋東區扶輪青年服務團團長鄭翔隆先生報告團務，並邀請各位 Uncle 參與十二月九日與新北市家扶中心合辦的寒冬送暖園遊會活動。
- 社區主委 Hero、社長 Land 代表本社頒發年度經費予板橋東區扶輪青年服務團團長鄭

翔隆先生。

- 秘書 Otoko 報告：
 - (1) 感謝社友 Life 致贈全體社友月曆。
 - (2) 例會結束後將召開第二十六屆第三次顧問委員會，敬請各位前社長留步參與會議。
 - (3) 社友 Tom 母親告別式，謹訂於十一月十八日(星期日)上午九時假新北市市立殯儀館景福廳舉行。敬請全體社友穿著西裝撥冗出席公祭典禮。
 - (4) 第三次爐邊會議，謹訂於十一月十八日(星期日)下午六時假板橋吉立餐廳舉行。敬請全體社友伉儷撥冗出席。
 - (5) 歡迎 RI 扶輪基金主委蒞台晚宴，謹訂於十一月二十二日(星期四)下午五時三十分假台北市王朝大酒店二樓國際大會堂舉行。
- P. P. James 介紹主講者：
姓名：張婷惠女士

學歷：臺北醫學大學醫學系畢業
曾任：臺大醫院內科部住院醫師、臺大醫院
內科部過敏免疫風濕科總醫師
現任：亞東醫院過敏免疫風濕科專任主治醫
師

類風濕性關節炎



亞東醫院過敏免疫風濕科
專任主治醫師 張婷惠女士

什麼是風濕？

- ▶ “風濕病”不是一種特定疾病，而是傳統中醫概念中，由於風、寒、濕、熱等外邪侵襲人體，閉阻經脈引起的關節肌肉疼痛。
- ▶ 現代醫學發現這些痠痛甚或腫脹有很多可能原因，常見如過度使用、運動傷害、退化性關節炎、痛風等等。
- ▶ 目前風濕是特指免疫系統發生問題時，攻擊自身的組織，而造成的 關節痛和關節發炎。

哪些風濕免疫疾病會造成關節痛？

- ▶ 類風溼性關節炎
- ▶ 僵直性脊椎炎/乾癬性關節炎
- ▶ 乾燥症/紅斑性狼瘡 等自體免疫疾病

類風溼性關節炎

可說是最常見的風濕病之一，世界各地的盛行率約 0.5~1%左右，男女比約 1:3。
主要特徵有手腳小關節的腫脹、發炎，最終造成變形和行動受限。

類風濕性關節炎的治療與預後

目前發現早期診斷、早期治療可以明顯改善病程，尤其發病的頭半年一年內是治療的”黃金期”。

以往只有類固醇可用的時代中，病人和醫生都沒有太多選擇；但隨著抗風濕藥物、免疫調節劑、甚至標靶治療藥物/生物製劑的發展，現在病人

的關節炎可以控制到不影響生活品質

僵直性脊椎炎

▶ 病人以男性居多，而且幾乎都是年輕時就開始有下背痛和晨間僵硬的症狀；國高中生的病人並不罕見。

和類風溼性關節炎不同，這是以脊椎為主的發炎，所以主要表現是下背痛。

也可伴隨腳踝/膝蓋等關節的腫痛發炎，可能會被誤認為痛風

偶爾會以虹彩炎(眼睛痛、畏光、視力模糊)來表現，而被眼科醫師轉介治風濕科門診

僵直性脊椎炎的治療

第一線是止痛消炎藥，有時須併用其他抗風濕藥物/免疫調節劑。

口服藥控制不佳的話，亦可考慮標靶治療/生物製劑

其他自體免疫疾病

- ▶ 全身性紅斑性狼瘡
- ▶ 乾燥症/修格連氏症
- ▶ 皮肌炎/多發性肌炎
- ▶ 硬皮症
- ▶ 混和結締組織疾病

- 社長 Land 代表本社全體社友致贈張醫師小社旗、車馬費，感謝其精彩演說。
- 出席 Jason、糾察 P.P. Eric 報告本週社友出席狀況、紅箱收入金額。
- 社長 Land 鳴鐘閉會。

第 26 屆顧問委員會會議記錄

- 一、時間：中華民國 101 年 11 月 17 日(星期六)
下午二時
 - 二、地點：本社會議室
 - 三、主席：黃文龍
 - 四、記錄：張富逸
 - 五、出席：邱明政、郭祐福、葉進一、薛松茂
吳振斌、黃文龍、郭昭揚、洪敏捷
林同義、張茂樹、鄭德文、黃伯堯
劉炳華、李榮鏗、張富逸、程文金
江基清
 - 六、列席：謝堂誠
- 甲、提案討論
第一案：二〇一四-二〇一五(第二十八屆)社長
當選人賴建男先生資格審查。請討論。
決 議：通過。

職業服務-表揚海山高中優秀實習學生

⇒日期：11月15日(星期四)11:00

⇒地點：舒麥爾食品有限公司土城店

扶輪社社員樂於協助、提升青少年就業認知與能力，並透過實地觀摩及訓練，讓青少年累積職場經驗，進而提早規劃未來人生就業方向。

職業主委 P. P. Smile 舒麥爾食品有限公司，長年與土城區海山高中實施建教合作計劃，讓青少年在學習課業知識之餘，也能因每週一次的實習訓練與社會接軌。



職業主委 P. P. Smile、社長 Land、秘書 Otoko 代表本社致贈二位實習學生小社旗、禮金、紀念品，期許她們好好把握實習機會累積職場經驗。

社區服務-第22屆新北市國中、小學書法比賽決賽剪影

⇒日期：11月11日(星期日)09:00

⇒地點：光復國中(板橋區光環路一段7號)

現今重視才藝發展的教育體制下，此次投稿參與初賽的人數眾多，能進入決賽者只有二百多位。在決賽當日，參賽者幾乎是全家總動員一同蒞臨比賽會場。看到參賽者實力逐年提昇，加上民眾的認同與肯定，讓本社與新北市書法學會、板橋北區扶輪社絲毫不敢懈怠希望能辦的一年比一年好。



兩社合影留念

社區服務-頒發扶青團年度經費

⇒日期：11月17日(星期六)13:00

⇒地點：本社會議室

扶青團的宗旨為提供機會給青年男女增進可協助他們個人發展的知識及技能、解決自己社區的物質及社會需求、以及透過友誼及服務的架構來促進全世界全人類之間的關係更美好。



社區主委 Hero、社長 Land 代表本社頒發年度經費予團長鄭翔隆

本週節目

十一月二十四日
第 1330 次例會
● 社務討論會

下週節目

十二月一日
第 1331 次例會
● 召開第二十六屆常年大會，選舉第二十七屆(2013-2014 年度)理事當選人。
● 例會結束後召開第二十七屆(2013-2014 年度)理事當選人第一次籌備會議。

敬祝 生日快樂!

陳嘉偉社友(11. 25)
吳振斌前社長(11. 28)
劉炳華前社長夫人(11. 26)
黃伯堯前社長夫人(11. 27)
何文章社友夫人(11. 29)



敬祝 結婚週年快樂!

張正鳴社友(11. 24) 27 年
張富逸前社長(11. 25) 10 年
程文金前社長(11. 26) 9 年

社區服務-新北市國中小學書法比賽頒獎典禮暨與板橋北區扶輪社聯合例會

- ▶ 時間：12 月 8 日(星期六) 13:00
- ▶ 地點：本社會議室
- ▶ 主辦：新北市書法學會
- ▶ 協辦：板橋北區社、板橋東區社

社區服務-寒冬送暖愛心園遊會

- ▶ 時間：12 月 9 日(星期日) 09:00
- ▶ 地點：板橋市立體育館(板橋區溪城路 90 號)

出席報告

(中華民國 101 年 11 月 17 日 第 1329 次例會)

一、社員人數：57 名
出席人數：35 名
缺席人數：11 名
出國人數：0 名
免計出席：4 名
補出席：7 名
出席率：80%

二、本次例會想念您!

Abula、Aero、Archi、Bright、Decor、
Dental、Investor、Jerry、Jeremy、
Kevin、Main-Long

例會報告事項

(中華民國 101 年 11 月 17 日 第 1329 次例會)

甲、一般捐款		承上期：\$532,000	
AL	1,000	Picasso	2,000
Duval	1,000	Polo	1,000
Frank	2,000	Roberta	6,000
Fuku	1,000	Shige	2,500
Hero	1,000	Smile	1,000
James	1,000	Stainless	1,000
Land	5,000	Stock	1,000
Lankes	1,000	Sunny	1,000
Lawyer	1,000	Sun-Rise	3,000
Lobo	1,000	Tea	1,000
Masa	3,000	Tony	1,000
Noni	3,000	Wood	1,000
Otoko	1,000		
小計：	\$43,500	總計：	\$575,500

乙、分攤捐款		承上期：\$481,450	
Herbert	5,200	Handsome	5,200
Duval	5,200	Herbert	5,200
First	5,200	Junior	5,200
小計：	\$31,200	總計：	\$512,650

丙、扶青團		承上期：\$16,000	
Eric	1,500	Roberta	1,000
Fuku	1,000	Shige	1,000
Hero	1,000	Stainless	1,000
James	1,000	Stock	1,000
Jason	1,000	Sunny	1,000
Land	3,000	Tea	1,000
Lobo	1,000	Tony	1,000
Otoko	1,000		1,000
小計：	\$17,500	總計：	\$33,500