

例會記要

11月09日 第1380次例會

- 社長 Lobo 鳴鐘開會。
- 聯誼 P. P. ENT :
歡迎主講者新台灣國策智庫執行長(台北大同扶輪社)李明峻先生、第二分區助理總監簡哲雄先生、板橋東區扶輪青年服務團團長孫孝儒先生、秘書黃嘉瑩小姐、團員謝準提先生、領唱老師李潔亭小姐蒞臨本社。
祝福壽星 P. P. Fuku、Life、P. P. Jack、Picasso、Archi 夫人，生日快樂!
祝福 P. P. Sun-Rise 結婚 40 週年快樂!
- 新社友林振哲先生(Sky)入社儀式，由介紹人 Master 向大家介紹新社友簡歷，接著由 P. D. G. Trading 監誓新社友宣誓入社宣言並配帶扶輪徽章、名牌，最後由社長 Lobo 致贈本社小社旗、扶輪資料，簡單隆重完成新社友 Sky 入社儀式。
- 社長 Lobo、社員主委 P. P. King 代表頒發推薦新社友獎「平板電腦」予 Master。
- 第二分區助理總監 Oral 致詞：
 - (1) 地區愛的輪轉慈善音樂會，謹訂於十一月十六日(星期六)下午六時三十分假新北市政府市民廣場舉行。
 - (2) 第二分區七扶輪社聯合登山活動，謹訂於十一月二十四日(星期日)上午八時假中和烘爐地舉行。
 - (3) 國際年會，謹訂於明年六月一日(星期日)假澳洲雪梨舉行。上述三項地區性活動，敬請各位社友寶眷踴躍參與。
- 板橋東區扶輪青年服務團團長孫孝儒致詞：一年一度的寒冬送暖園遊會，謹訂於十二月十五日(星期日)假土城區新北高工志清堂舉行，屆時敬邀全體 Uncle 撥冗蒞臨指導。

- 秘書 Hero 報告：
 - (1) 例會結束後召開十一月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
 - (2) 例會結束後召開第二十七屆顧問委員會，敬請各位前社長留步參與會議。
 - (3) 愛的輪轉音樂會，謹訂於十一月十六日(星期六)下午六時三十分假新北市政府市民廣場舉行。社內有二十張座位區的票，有興趣者請向余 s 索取。
 - (4) 社區服務-書法比賽決賽，謹訂於十一月十七日(星期日)上午九時三十分假光復高中舉行。敬請社友撥冗出席活動。
 - (5) 第二分區七扶輪社聯合登山活動，謹訂於十一月二十四日(星期日)上午八時假中和烘爐地舉行。本次社內為主辦社，敬請全體社友寶眷踴躍參加。
 - (6) 板橋西區社來函，邀請第二分區各社社友參與十二月十六日(星期一)中午十二時三十分例會，當日主講者為民進黨前黨主席蔡英文女士。
 - (7) 日本高田東扶輪社授證四十五週年，謹訂於四月十三日(星期日)晚上五時假上越市やすね舉行。屆時行程規劃好時，敬請社友伉儷踴躍報名參加。
- 社友 Life 介紹主講者：

姓名：李明峻先生
 學歷：日本京都大學法學博士
 曾任：中原大學財經法律系助理教授
 台灣國際法學會秘書長
 台灣東北亞學會秘書長
 現任：新台灣國策智庫執行長
 中華民國相撲協會秘書長

國際相撲運動與台灣



新台灣國策智庫執行長 李明峻先生

相撲是基於日本固有的宗教神道的神事發展而成。起源非常古老，古墳時代的埴輪・須惠器上已有描寫相撲的樣子。『古事記』中的神代(日本神話)，描寫建御雷神和出雲的建御名方神之間的「力精」，被視為相撲的起源。

相撲是以一對一拼鬥的孤獨運動，從起身前撲的那一剎那間，就出盡自己的全部力量，每一場都是真槍實彈，拼得你死我活，講求實力的世界，可以信賴的，唯有自己的力量和技術而已。同時，相撲只有當心、技、體，這種所謂光明磊落的心，卓越的技術，而且不屈不撓的體力，三者合而為一，始能轉弱為強，因此，也就是為什麼要忍受嚴厲的訓練和不斷鍛鍊身體的原因。即使是被緊逼到場邊而輸掉的情況，忍了再忍最後才出界，和很輕率就放棄努力的出界，兩者之間有天壤之別。即使輸了比賽，但如果是照自己原先預定的戰術，認真去比賽，而輸掉的話，則可以做下一次比賽的參考，因此，可以說是「輸了才會變強」。

【土俵】

土俵 (dohyo) 是指力士比賽相撲的場所，形狀為圓形，直徑規定是 4 米 55。外側正方形的土俵，每邊為 6 米 70。

土俵在其四角落，分別懸掛著，代表四季的纓穗子。青穗、紅穗、白穗、黑穗，分別代表天地四神，春之青龍、夏之朱雀、秋之白虎、東之玄武。

【勝負的規定】

1. 起身前撲(仕切)以膝蓋分開腰部，完全下蹲，雙手下垂為原則。不允許等候太久超過時限(幕內 4 分鐘，十兩 3 分鐘，幕下 2 分鐘為限)。
2. 在土俵內除了腳掌外，身體的某一部分先觸地者，判定為輸。
3. 身體的任何部份先碰到場外的砂，判定為輸。
4. 在土俵內不管將對方提多高，都不算贏。
5. 提起對手身體時，若因後退而使自己的腳觸碰到場外的地面，則判定為輸(如果對方同時腳出界就合法)，腳若置於稻草圈上還不算輸。
6. 頭髮只要一碰到稻草圈或地就輸，但是，把對方摔倒的同時，即使頭髮碰地仍算贏。
7. 上了稻草圈上面或走在其上，即使後腳跟已出界，但只要不沾上場外的砂，就不算輸。
8. 單腳或雙腳騰空懸在場外後，又回到場內時，只要腳沒碰到場外的地，就不算輸。
9. 腰帶的前緣脫落腰際，下擺即使沾到砂，也不算輸。
10. "護身手"是指，兩力士身體重疊倒下時，上面的力士比下面的力士更早以手觸地的情

況。這時候, 下方力士的身體叫"死體"。規定下方者輸, (護身手被公認為重疊倒下時, 用來保護位於下方力士安全的合法動作)。

11. 除了身體有毛病以外, 力士不得中途停止比賽。
12. 比賽時, 腰帶被對方拉下或重要部位被看到即敗陣。
13. 比賽僵持不下暫停休息後, 重新再賽, 若姿勢與原先不同, 力士可以表示意見。
14. 如果犯了"禁用動作"的任何一條, 即判定輸。
15. 比賽時, 如不小心跌倒或腳踏到場外, 即使對手沒做甚麼動作, 也判定輸。
16. 即使即將打敗對手, 但自己的手先著地或腳踏出場外, 也判定輸。

【力士的等級】

其中, 十兩以上的力士, 就稱之為"關取力士"。在關取裡面, 前頭以上的力士都稱為"幕內"。另外, 一般又將大關、關齋、小結, 這三個等級的力士稱為"三役"。

橫綱 (yokozuna) → 大關 (ozeki) → 關齋 (sekiwake) → 小結 (komosubi) → 前頭 (maegashira) → 十兩 (juryo) → 幕下 (makushita) → 三段目 (sandanme) → 序二段 (jonidan) → 序之口 (jonokuchi)。

【力士的生活】

在無差別級時, 體重的增加, 是增加好成績非常重要的訓練之一。體重增加的方法, 增加睡眠和飲食。每天吃煮大鍋菜, 裡面有牛肉、魚肉、豆製品、蔬菜, 叫相撲鍋。

力士生命短暫, 因暴食、肥胖, 也更容易受到疾病, 如心臟疾病、中風、肝功能不全...等。據統計, 平均壽命為 57 歲。

【力士的育成】

依賴於「部屋」, 相撲選手的訓練。根據日本相撲協會有 53 間客房, 簡稱為「主」一把手房間。在一般情況下, 名摔跤運動員退役成為主, 主, 並在同一時間按照相撲協會負責, 教相撲弟子的技能。每年, 來自全國各地的小學入門招募。選擇, 家長同意, 照顧所有的食物, 衣服和住所的空間。

【力士的收入】

關於專業力士薪水, 橫綱: 2, 737, 000 日元, 大關: 2, 278, 000 日元, 關齋: 1, 643, 000 日元, 小結: 1, 643, 000 日元, 前頭: 1, 270, 000 日元, 十兩: 1, 000, 500 日元。除薪水之外, 專業力士還有其他獎金。

【國際相撲運動】

日本和巴西, 在 1983 年 7 月成立國際相撲聯盟 (IFS)。隨著參與國家增加, 在 1985 年時改名為「國際相撲選手權大會」。1992 年 12 月 10 日在改名為「世界相撲選手權大會」。

【台灣相撲協會】

在 2001 年由旅日人員和熱愛相撲者所組織而成。

- 社長 Lobo 代表本社致贈李執行長小社旗、車馬費, 感謝其精彩演說。
- 出席 Junior、糾察 Jason, 報告本週社友出席狀況、紅箱收入情形。
- 社長 Lobo 鳴鐘閉會。

新社友 Sky 入社剪影

⇒時間: 11 月 9 日 (星期六) 13:00

⇒地點: 社館



歡迎 Sky 加入板東大家庭



社長 Lobo、社員主委 P. P. King 代表頒發
推薦新社友獎「平板電腦」予 Master

十一月份理事會會議記錄

- 一、時間：中華民國 102 年 11 月 9 日(星期六)
下午二時四十分
- 二、地點：本社會議室
- 三、主席：羅國龍
- 四、記錄：謝堂誠
- 五、出席：張富逸、葉進一、劉炳宏、郭昭揚、
張正鳴、陳嘉偉、王世原、謝堂誠、
羅國龍、賴建男、吳得利、陳萬祥、
劉炳華、邱仁賢、郭道明。

甲、討論提案

第一案：審查十月份收支報告表、資產負債表。
請討論。

決議：通過。

第二案：十二月份行事曆

12/07 第 1384 次例會，常年大會選舉第二十八屆理事當選人。

12/14 第 1385 次例會，社區服務—萬個圓夢計劃捐贈儀式。

12/21 第 1386 次例會，「全球經濟和東協房屋展望」財經作家 阮慕驊先生。

12/28 第 1387 次例會，社務討論會。

決議：通過。

第 27 屆顧問委員會會議記錄

- 一、時間：中華民國 102 年 11 月 09(星期六)
下午二時三十分
- 二、地點：本社會議室
- 三、主席：謝堂誠
- 四、記錄：江基清
- 五、出席：邱明政、李水日、黃明志、郭祐福、
郭道明、吳振斌、王世原、郭昭揚、
洪敏捷、林同義、張茂樹、黃伯堯、
劉炳華、李榮鏗、張富逸、程文金、
江基清

甲、提案討論

第一案：二〇一五-二〇一六年(第二十九屆)社長當選人陳萬祥資格審查。請討論。

決議：通過。

出席報告

(中華民國 102 年 11 月 09 日 第 1380 次例會)

- 一、社員人數：54 名
出席人數：36 名
缺席人數：10 名
出國人數：2 名
免計出席：6 名
補出席：0 名
出席率：81%

二、本次例會想念您!

Aero、Alumi、Archi、Duval、Frank、
Herbert、Jeremy、Just、Picasso、Tom

三、祝您旅途愉快!

Dental、Wood

例會報告事項

(中華民國 102 年 11 月 09 日 第 1380 次例會)

甲、一般捐款		承上期：\$559,600	
AL	2,000	Lobo	6,000
Eric	1,000	Long	3,000
First	1,000	Masa	3,000
Fuku	3,000	Master	2,000
Gary	1,000	Ming-Long	2,000
George	2,000	Otoko	10,000
Handsome	2,000	Polo	1,000
Hero	1,000	Roberta	2,000
Jack	2,000	Sky	5,000
James	1,000	Smile	3,000
Jason	1,000	Stock	3,000
Junior	1,000	Sunny	1,000
Kenny	1,000	Sun-Rise	2,000
King	12,000	Tea	2,000
Lawyer	1,000	Tony	2,000
Life	2,000	Trading	2,000
小計：	\$82,000	總計：	\$641,600

乙、分攤捐款		承上期：\$500,000	
Cathay	5,200	Ming-Long	5,200
Eric	7,700	Sky	3,400
Handsome	5,200	Trading	7,700
Jack	5,200		
小計：	\$39,600	總計：	\$539,600

丙、扶青團		承上期：\$32,500	
AL	500	Lobo	1,000
Eric	1,500	Otoko	1,000
Fuku	1,000	Roberta	1,000
George	2,000	Stock	1,000
Hero	1,000	Sunny	500
James	1,000	Tea	1,000
Jason	1,000	Trading	1,000
小計：	\$14,500	總計：	\$47,000

社區服務-

新北市國中.小學書法比賽頒獎典禮暨訪問板橋北區扶輪社

- ▶時間：12月13日(星期五)13:00
- ▶地點：本社會議室
- ▶主辦：新北市書法學會
- ▶協辦：板橋北區社、板橋東區社

社區服務-寒冬送暖園遊會

希望藉著參與這項深富意義的歲末感恩活動，將社會的溫暖分享給每一個弱勢家庭，提供弱勢家庭親子同樂的機會

- ▶時間：12月15日(星期日)10:00
- ▶地點：土城區新北高工志清堂
(新北市土城區學府路一段241號)
- ▶協辦：板橋東區社、板橋東區扶青團

【扶輪知識】

-截取至9月份扶輪月刊

結識人脈 服務社區

人們加入扶輪的兩大理由是回饋社區及結識志同道合的領導人及朋友。我們的社員年復一年留在扶輪也是基於同樣的理由。什麼原因激發你加入扶輪？你設立了什麼要與貴社一起達成及你以扶輪社員身分要達成的目標？

我們集體的影響力

扶輪聚集了像你這樣的人——來自各種文化、職業，想要利用特別的專門知識來行善的人，因責任感驅使而想要回饋社區的人，挺身而出克服艱鉅挑戰的人——並在世界各地社區努力不懈，創造長久的改變。

藉由群策群力，我們在世界各個角落賦予青少年力量、改善保健、促進和平、使社區進步。

憑恃全世界120萬名社員，我們在全球的影響力尤甚以往——並且持續增長。

當扶輪社員共同投入一個目標——例如我們的根除小兒麻痺等疾病計畫——我們影響力的宏大使顯而易見。在像你這樣的扶輪社員的持續支持之下，我們將繼續抗戰「現在就終結小兒麻痺」。你加入扶輪是因為你想要改善世界，因為你相信我們的座右銘：超我服務，因為你致力行事正直，催生改變，因為你重視我們聚焦的領域。

國際扶輪 2013 年台北扶輪研習會 (2013 Taipei Rotary Insitute - Zones 6B, 7A&10B) 訂於2013年12月06日至12月08日假台北圓山飯店舉行。

【趣味小品】作文：我的一天生活

早上起床吃了毒澱粉做的饅頭，喝了一杯塑化劑的奶茶當早餐。上班時順道來買了一杯加了化學奶油球的咖啡，再加一份打了退酸劑的水果。中午買了幾個添加了化學香精的胖達人麵包，和一份含有農藥的有機蔬菜，外加煎一塊瘦肉精的牛排，還用大統的橄欖油調味。晚上用大統沒有米的米酒煮一鍋燒酒雞，再滴上幾滴「富味鄉」的麻油，另外還有含汞深海魚的生魚片。宵夜，再買了含有生長激素和抗生素的鹽酥雞，而且用維力清香油炸得酥脆。再用藥用酒精合成酒……乎乾啦！夜深了…，無奈的躺在床上等死，不過心裡還是抱著一絲絲念頭：明天會更好。

敬祝 生日快樂!

羅致政社友(53. 11. 17)、陳嘉偉社友(42. 11. 25)、吳振斌前社長(35. 11. 28)
劉炳華前社長夫人(46. 11. 26)



敬祝 結婚週年快樂!

邱明政前社長(46. 11. 19)56年、謝堂誠前社長(65. 11. 23)37年、張正鳴社友(74. 11. 24)28年
張富逸前社長(91. 11. 25)11年、程文金前社長(92. 11. 26)10年

本週節目

十一月十六日

第 1381 次例會

- 節目介紹人：社長當選人 賴建男
- 主 講 者：財團法人希望基金會
董事長 紀政女士
- 講 題：行的奇蹟

下週節目

十一月二十三日

第 1382 次例會

【第二分區七社聯合登山活動暨暨味競賽】

- 日期：11月24日(星期日)
- 地點：中和烘爐地-停車場二樓活動中心報到
- 程序：
 - 08:00 集合、領取毛巾、帽子、礦泉水
 - 08:30 開始登山
 - 10:00 團康活動、趣味競賽、摸彩
 - 12:00 散會
 - 12:30 蔥油餅的故鄉午餐亞東店(社館對面)
- 備註：當日社內會準備早餐盒，並請穿著社長 Lobo 致贈之粉色 Polo 衫、夫人米白色背心出席活動。

社區服務-書法比賽決賽

- ⇒日期：11月17日(星期日)09:30
- ⇒地點：光復高中
(新北市板橋區光環路一段7號)

第二次社長、秘書聯誼會

- ⇒時 間：11月17日(星期日)16:00
- ⇒地 點：板橋吉立餐廳
- ⇒參加人員：羅國龍、劉炳宏

新世代服務-RYLA

- ⇒時間：11月23日(星期六)-24日(星期日)
- ⇒地點：台北劍潭青年活動中心
- ⇒參加：許煜林、江至涵、江柔穎、吳昱頡、黃嘉瑩

友社授證

- 【三重南區扶輪社授證 24 週年】
- ⇒時間：11月28日(星期四)17:30
- ⇒地點：三重彭園湘菜館四樓宴會廳
(新北市三重區龍門路6號4樓)