

例會記要

08月13日 第1524次例會

- 社長劉炳宏 Hero 鳴鐘開會
- 代理聯誼呂仁團 Kenny :
歡迎主講者世界洋服設計冠軍陳和平先生(台北北區扶輪社社友 Peace)、格蘭呢絨西服有限公司助理林鈺瓏先生、祿姆廖金順 P. P. Lion、新北市議員黃俊哲先生、板橋扶輪社社長黃永昌 Bank、板橋扶輪社前社長辜久雄 P. P. E. Fu. Ku、板橋扶輪社前社長楊明炎 P. P. James、板橋扶輪社前社長薛銘鴻 P. P. Lawyer、板橋扶輪社社長當選人陳福源 Gas、板橋扶輪社社友葛家勛 Pipe、板橋扶輪社秘書賴宏榮 Stoc、板橋扶輪社社友陳瑤國 Life、板橋扶輪社社友李威毅 Mark、領唱老師張智瑩小姐小姐蒞臨本社。
敬祝 Sky、P. P. Eric 夫人，生日快樂!
- 祿姆廖金順 P. P. Lion 致詞：今年度的社長

Hero 為了增加新社友非常認真，今天也很高興看到貴社即將有一位優秀的新北市議員黃俊哲要加入貴社，我相信貴社今年度一定社務昌隆。

- 板橋扶輪社社長黃永昌 Bank 致詞：板橋東區扶輪社今年第三十年，還能有十位創社社友非常不容易。而板橋扶輪社也將舉辦一個五十週年紀念音樂會，由長榮交響樂團演出，屆時敬邀貴位社友共襄盛舉。
- 社長劉炳宏 Hero 與板橋扶輪社社長黃永昌 Bank 交換小社旗。
- 秘書張正鳴 Jason 報告：
 - (1) 例會結束後召開八月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
 - (2) 社區服務-贊助新北市地區身障人士橫渡日月潭，謹訂於八月二十日(星期六)上午七時假中和國民運動中心游泳池舉行。
 - (3) 秋季旅遊-金門三日遊，謹訂於十月二十二日(星期六)-十月二十四日(星期一)舉行。

旅行社將於九月初開機票，敬請全體社友寶眷盡速報名，若後來臨時不克參與要取消者，也敬請馬上通知余，避免取消活動而產生手續費。

- (4) 職業服務-表揚優良員工，謹訂於十月一日(星期六)中午十二時三十分假社館舉行，敬請社友踴躍推薦優良員工接受表揚。
 - (5) 職業服務-參觀台北捷運公司北投機場、台灣造船廠，謹訂於十月十三日(星期四)舉行，敬請全體社友伉儷踴躍報名參加。
 - (6) 感謝 P. P. Eric 準備自家種的大冬瓜、苦瓜分享與會人員。
- 出席劉孟賜 Bright 報告上週社友出席率。
 - 社友吳晉福 Dental 介紹主講者：
姓名：陳和平
生日：52 年 1 月 1 日
學歷：大英國協專業管理學院
曾任：台北實踐大學服裝設計系兼任副教授級專業技術人員、全國各區扶輪社穿著禮儀專題講師
現任：格蘭呢絨西服有限公司總經理、中華民國服裝甲級技術士協會理事長
榮譽：榮獲歷任總統、副總統七次召見表揚、2009 全國洋服男裝創意設計競賽榮獲第一名，代表台灣參加奧地利第 33 屆世界洋服聯盟大會，榮獲「男裝創意設計」冠軍…等

成功穿著



世界洋服設計冠軍 陳和平先生

擁有一套符合自己身形、看來稱頭體面的訂製西裝，讓人在穿著上已邁進了一大步，應付一般場合更是綽綽有餘。但若要再上一階，穿出高

雅品味，單品的選擇搭配才是重要。

Q1. 了解自己的需求

對現代人來說，服裝穿著早已不只是單純禦寒，而是一種品味、個性與身分地位的象徵，如何挑選款式、顏色搭配、配件穿搭細節，都是在告訴別人你是誰！因此第一步得花時間與心力認識你自己，了解個人身材優缺點，欲呈現給人的形象，再篩選與檢視自己目前的衣物是否合適。消極來說，得體，絕對是穿著的首要原則。依職業、身分的特性挑選正確樣式，基本上就不會出大差錯，例如從事金融業的西裝穿著要給人信賴感、穩重的感覺，保守的款式與沉穩的基本色系就是較為安全的選擇；但從事創意產業如廣告文案、服裝設計師，穿著若是過於中規中矩，反倒給人不夠大膽缺乏創意而減分。依場合穿搭的原則亦是如此，正式晚宴建議從穩健的整體搭配上做細節處的創意點綴就好；而輕鬆的派對也不需將三件式西裝請出場，皮鞋、牛仔褲與灰色西裝外套就是一個進可攻退可守的理想搭配。

Q2. 何謂成功穿著

一旦掌握住「穿得對」的原則，得體的穿著形象便能隨之建立起來，然而這不過是邁向成功穿著所踏出的一小步而已。再來則是從保守、安全的穿搭原則中尋求突破，也就是下一步可以積極嘗試極具自我風格的穿搭。當然，這個嘗試的前提，是必須相當瞭解自己無論在身材或是個性上的特色，才能對此加以放大聚焦，從千篇一律的「正確」穿著中脫穎而出。

舉例來說，永遠的時尚 Icon 英國溫莎公爵，便是一個十分瞭解自己的成功典範；除了眾所皆知的「溫莎領」、「溫莎結」，身材不算高大的溫莎公爵深諳利用合身剪裁來強調比例而非體型的道理。

Q3. 四大必備款式——正式西裝 & 外出上衣

對於許多男士而言，衣櫃不像另外一半總是少了一件衣服，而是不清楚衣櫃究竟該有哪些衣服，在此我建議以用途區分必備的衣物，將日常生活中遇到的場合大致分為四大類。第一是正式西裝，除了工作需求要穿著西裝，一套以上的正式西裝更是每個人的必備款，可因應出席正式場合，且以手工訂製的為佳，才能真正針對身材的優缺點隱惡揚善，穿出個人風采，深色系、單排雙扣的素雅西裝，與幾組白、藍色系的襯衫與領帶、二至三雙與西褲顏色相近的基本款皮鞋，絕對是投資報酬率最高的穿著投資。

再來是外出上衣，因為保有西裝樣式而不失莊重，但以休閒感較重的毛料、圖案與素雅色調製

作而成，在整體上給人較為放鬆的感受，內搭襯衫結上領帶可以出席正式場合，單穿套頭毛衣好搭又體面，相當適合在旅途移動、平日工作等不想帶有太多拘束感的場合穿著。

Q4. 四大必備款式——休閒上衣&風衣與大衣

如果想要再多一些變化，那麼可以內搭T恤、休閒襯衫與Polo衫的休閒上衣，絕對是上衣的不二選擇，下身可搭牛仔褲、棉褲與休閒褲，顏色從純白、米色、卡其色、藍色，甚至較亮的黃、紅等色都相當常見，舒適的材質由純棉、純麻、甚至兩者混紡製成也不在少數；至於格紋的選擇更是五花八門，粗細大小的各色格子紋、直條紋與菱格紋等，均能營造絕佳的休閒感。如果把外衣的應用場合畫成一張相對應的光譜，正式西裝居右、外出上衣居中，休閒上衣則居

左，這三類外衣便已約略囊括了九成以上的場合需求，然而隨著跨國旅行的頻率增加，能夠遮風擋雨的風衣與大衣需求也隨之浮現。一般來說風衣與大衣在款式、材質上有不小區隔，風衣多屬商務旅行或休閒度假之用，樣式上較偏向實用與簡單，材質常見有皮、棉料等，質輕、易於活動是首要考量。至於大衣，款式除了帶有濃厚的紳士氣質，材質也多選用喀什米爾羊毛等頂級毛料，可說是真正為了正式場合而生的禦寒外衣首選。

- 社長劉炳宏 Hero 代表本社全體社友，致贈陳總經理本社小社旗，感謝其精湛演說。
- 糾察謝堂誠 P.P. Land 報告本週社友紅箱收入。
- 社長劉炳宏 Hero 鳴鐘閉會。

8/13 板橋扶輪社蒞臨訪問剪影



社長 Hero 與板橋社社長 Bank 互換交換小社旗



兩社合影留念

八月份理事會記錄

- 一、時間：8月13日(星期六)14:30
 - 二、地點：社館
 - 三、主席：劉炳宏
 - 四、記錄：張正鳴
 - 五、出席：程文金、劉炳宏、張正鳴、呂仁團、謝堂誠、羅國龍、羅致政、吳得利、陳萬祥、劉炳華、薛松茂、林順正
- 甲、討論提案
- 第一案：審查七月份收支報告表、資產負債表。請討論。
決 議：通過。
- 第二案：九月份行事曆
- 09/03 第 1527 次例會，「前列腺癌的診斷與治療」永和耕莘醫院泌尿科外科主治醫師 楊弘如先生。

09/10 第 1528 次例會，「不一樣的德國人」輔仁與淡江德語系兼副教授 查岱山先生。

09/17 第 1529 次例會，適逢中秋節假期，休會乙次。

09/24 第 1530 次例會，社務討論會。

決 議：通過。

第三案：社區服務-自殺防治宣導活動「珍愛生命. 圓滿中秋音樂晚會」經費三萬元，謹訂於九月十五日(星期四)下午六時二十分假新北市政府多功能集會堂舉行。請討論。

決 議：通過。

第四案：來賓廣信益群聯合會計師事務所會計師黃健豪先生申請入社。請討論。

決 議：寄發入社選票單，若無異議謹訂於八月二十七日(星期六)中午例會舉行入社儀式。

本週節目

八月二十日

第 1525 次例會

- ▶節目介紹人：郭祐福 P. P. Fuku
- ▶主 講 者：機盛科技負責人 盧建邦先生
- ▶講 題：人形機器人發展

下週節目

八月二十七日

第 1526 次例會

【地區總監謝木士 Concrete 蒞臨公式訪問】

【程序】

- 11:00 會晤社長 Hero、秘書 Jason、社長當選人 Master
- 11:30 社務行政會議
會晤五大服務主委 Cathay、First、Lobo、Stock、Master、會計 Sun-Rise、職業主委 Master、社區主委 Polo、國際主委 Masa、青少年主委 Kenny
- 12:30 餐敘
- 13:00 鳴鐘開會
- 13:10 社區服務-認養家扶中心十二位孩童
- 13:20 新社友入社儀式
- 13:30 總監傳遞扶輪訊息
- 14:30 鳴鐘閉會(合影留念)

12:30 餐敘

13:00 鳴鐘開會

13:10 社區服務-認養家扶中心十二位孩童

13:20 新社友入社儀式

13:30 總監傳遞扶輪訊息

14:30 鳴鐘閉會(合影留念)

【備註】

- ▶屆時參與會晤人員敬請攜帶「工作計劃書」、「有效能扶輪規劃指南」出席。
- ▶屆時敬請全體社友穿著西裝並搭配總監致贈之紅色領帶出席例會。

八月板東高爾夫球賽

- ▶球場：老爺關西高爾夫球場
- ▶日期：8月25日(星期四)12:45 報到
- ▶費用：2,880元(12人以下)
- ▶餐敘：球場餐廳



敬祝 生日快樂!

張正鳴秘書(47.08.26)



出席報告

(中華民國 105 年 08 月 13 日 第 1524 次例會)

- 一、社員人數：47名
- 出席人數：27名
- 缺席人數：8名
- 出國人數：1名
- 免計出席：9名
- 補出席：2名
- 出席率：83%

二、本次例會想念您!

Aero、Archi、Coach、Frank、Herbert、Kevin、Navigare、Toms

三、祝您旅途愉快!

AL

例會報告事項

(中華民國 105 年 08 月 13 日 第 1524 次例會)

一般捐款		承上期：\$282,529	
Bright	1,000	Life	1,000
Cathay	1,000	Lobo	1,000
Dental	1,000	Obama	1,000
ENT	1,000	Otoko	1,000
Eric	2,000	Polo	1,000
Fuku	1,000	Roberta	3,000
George	3,000	Stock	3,000
Hero	9,000	Sun-Rise	1,000
James	1,000	Tea	1,000
Jason	1,000	Tom	1,000
Junior	1,000	Wood	1,000
Kenny	1,000	板橋社	3,000
Land	2,000	陳和平	3,000
小計：	\$46,000	總計：	\$328,529

分攤捐款		承上期：\$280,000	
Bright	7,700	Tiger	7,700
小計：	\$15,400	總計：	\$295,400