

例 會 記 要	
09 月 03 日	第 1527 例會

- 社長劉炳宏 Hero 鳴鐘開會。
- 聯誼江基清 P. P. AL :
歡迎主講者永和耕莘醫院泌尿科外科主治醫師楊弘如先生、黎明技術學院創意產品設計系助理教授徐明偉先生、社長 Hero 夫人董秀琴女士、秘書 Jason 夫人邱碧霞女士、領唱老師張智瑩小姐蒞臨本社。
歡唱「主講先生您好嗎?」，自選曲「月光小夜曲」、「男性的本領」。
- 出席劉孟賜 Bright 報告，上週例會社友出席概況和出席率。
- 秘書張正鳴 Jason 報告：
 - (1) 感謝 P. P. SMILE 致贈與會社友中秋節月餅。
 - (2) 明天，九月四日(星期日)下午六時假板

橋吉立餐廳舉行「慶祝中秋節晚會暨第二次爐邊會議暨頒發金榜題名」。敬請全體社友伉儷、金榜題名學生撥冗出席晚會。

- (3) 社區服務-珍愛生命. 圓滿中秋音樂會，謹訂於九月十五日(星期五)下午六時十五分假新北市多功能集會堂舉行。敬請已索票的社友寶眷務必撥冗出席。
 - (4) 板橋西區社與 3490 地區合辦，慶祝扶輪基金會百週年慈善音樂會，謹訂於九月二十八日(星期三)下午六時三十分假新北市多功能集會堂舉行。請各位社友寶眷踴躍索票參與。
- 前社長李水日 P. P. George 介紹主講者：
姓名：楊弘如先生
學歷：臺大醫學院醫學系畢業
曾任：臺大醫院泌尿部兼任主治醫師、敏盛醫院泌尿外科主治醫師、署立雙和醫院泌尿科外科主治醫師

現任：永和耕莘醫院泌尿科外科主治醫師、
耕莘健康管理專科學校兼任講師

前列腺癌的診斷與治療



永和耕莘醫院泌尿科外科主治醫師 楊弘如先生

前列腺

- 前列腺又稱攝護腺。
- 為男性特有的腺體。
- 位於膀胱出口處，包圍著部份尿道。

如何診斷

肛門指診、PSA、核磁共振(MRI)、經直腸切片、
骨骼掃描

腫瘤分期

- 早期：腫瘤仍在攝護腺被膜內 35%
- 中期：腫瘤吃出攝護腺被膜外 40%
- 晚期：轉移至淋巴結、骨頭、肺部、肝臟等 25%

治療的決策

- 外科手術
- 放射治療
- 激素治療
- 化學治療(比較少見的)
- 不治療(但是作定期檢查)

如何治療

1. 腫瘤狀況：期別、分化、PSA。
2. 預期餘命：年紀、身體狀況、是否有其他疾病、家族壽命。
3. 病人意願：生活品質與生命長度的取捨。

前列腺手術的副作用

絕大部份癌症，在確認病症後，都會立刻進入治療期。但是前列腺癌確實很不同，一個是它發展得很慢，有 10~15 年的潛伏期，另一個是前列腺癌的治療會存在一定的風險。

短期來講，最常見的後遺症就是手術是有風險的，比如傷口癒合、出血等，但這些很快就能復原。長期來講，因為前列腺長在肛門和膀胱的旁邊，所以切除的時候有可能會牽動旁邊的其它神經。患者經常聽到醫師講，手術後可能會有失尿的症狀，還可能性功能減低，這是做切除比較常見的長期副作用。

前列腺癌

普遍來說，50 歲以上的男性較易患上前列腺癌。前列腺癌與發生在其他身體部位的癌症略有不同。若癌症只發生在小部分的前列腺上，癌細胞可以維持一段時間不變，然後才開始擴散、生長。50 歲或以上的男性當中，約有三分之一的人能在其前列腺發現若干癌細胞；而 80 歲或以上的男性中，則幾乎全部的人也能在其前列腺發現癌細胞。

前列腺癌的症狀

年紀大的男性常有前列腺腫大的情況，通常是屬於良性的前列腺增生。

良性和惡性腫瘤的徵狀有很多相似之處，可能出現的徵狀如下：

- 排尿困難
- 排尿時刺痛
- 排尿時帶血
- 排尿次數頻密(於晚間尤甚)
- 排尿不順或微弱，並且時有滯滯
- 腰背、盆骨及大腿骨位置持續疼痛

如果你有以上任何徵狀，請找醫生檢查。但緊記，絕大多數前列腺腫大都是良性，很容易治療。

前列腺癌是一種生長較為緩慢的癌症，尤其年紀大的男性，腫瘤存在經年都不被察覺。通常第一個徵兆是背痛、臀部痛和骨盆痛，但此時癌細胞已經擴散到骨骼了。

- 社長劉炳宏 Hero 代表本社全體社友致贈楊醫師本社小社旗、車馬費，感謝其精湛演說。
- 糾察謝堂誠 P. P. Land 報告本週社友紅箱收入。
- 社長劉炳宏 Hero 鳴鐘閉會。



社區服務-珍愛生命、圓滿中秋音樂會記者會

⇒時間：9月2日(星期五)

⇒地點：新北市生命線協會

隨著人口結構與社會型態的轉變，加以各地天災人禍頻傳，各種因素所造成的傷害與死亡不斷攀升，臺灣社會近幾年來暴力傷害與自殺事件頻傳，捷運殺人、爆炸事件、攻擊傷害、跳樓、燒炭…等，不時出現在新聞媒體報導，更加深社會大眾的不安與恐懼，究其原因，多數傷亡事件乃肇因於人們缺乏正向有效的壓力調適與抒解方式；另非法藥物濫用與疾病感染情形日趨嚴重，許多長期藥物濫用者罹患精神疾病的機率相對提高，因此，倡導心理健康與珍愛生命理念，實乃刻不容緩之事。

本社贊助新北市生命線協會，舉辦第三屆自殺防治宣導活動「珍愛生命·圓滿中秋音樂晚會」，將邀請藝人擔任活動代言人並演唱歌曲，希望透過音樂會的方式，傳遞珍愛生命理念、介紹求助資源管道 1995 專線，增進社會大眾重視生命的價值與預防自我傷害事件發生。



社長劉炳宏 Hero、社區主委吳得利 Polo、秘書張正鳴 Jason 代表本社致贈經費 30,000 元

來函照登-請參加 2016 年泰國曼谷扶輪地帶研習會

說明：

- 一、2016 年泰國曼谷地帶研習會及會前各項研習會謹訂於 12 月 02 日至 04 日舉行，鼓勵社友踴躍報名參加。
- 二、地點：泰國曼谷 Centara Grand Bangkok Convention Centre, Bangkok Thailand
- 三、請各社友及早註冊，請上研習會官網填寫報名表，並完成線上繳費，官網如下：
<http://www.2016bangkokrotaryinstitute.org/registration.php>
- 四、本次研習會基本一定要註冊 Rotary Institute (美金 200 元註冊費)，方能加選其他研習會議，夫人同行只需註冊 Couple (兩位美金共 320 元註冊費) 即可。
- 五、註冊操作方式請參考 (附件二)，填寫完個人資料，註冊完成繳費後請至 email 信箱下載 invoice (發票) 及 Ticket (門票) 帶至活動會場。
隨函附件：(一) 泰國曼谷地帶研習會議程表 (二) 地帶會議簡易註冊 4 步驟
- 六、備註：本地區參加名額預計 100 名，歡迎各旅行社自由組團參加，各團隊行程請提供至地區辦公室，俾利公告於地區網站予各社社友參考。

R.I.P.E. Ian Riseley 訪台

- ▶時間：9月12日(星期一)晚上 17:30
- ▶地點：台北圓山大飯店 12 樓大會廳
- ▶參加：前總監 郭道明伉儷、社長當選人 羅致政伉儷

社區服務-「珍愛生命·圓滿中秋」音樂晚會

- ▶日期：9月15日(星期四) 18:15-21:30(17:00 開始入場)
- ▶地點：新北市政府多功能集會堂(板橋區中山路一段 161 號 3 樓)

職業服務-表揚優良員工

- ▶時間：10月1日(星期六) 12:30 用餐、13:00 例會
- ▶地點：本社會議室

職業服務-參觀捷運北投機廠、台灣國際造船廠

- ▶日期：10月13日(星期四)
- ▶行程：08:30 板橋區四川路社館出發
08:45 板橋區民生路馥華飯店出發
09:30 參觀台北捷運北投機廠
12:00 采豐餐廳
15:00 參觀台灣國際造船股份有限公司
16:30 基隆和平島公園
17:30 35 活海產餐廳晚餐

來函照登-敬邀各社眷屬及眷屬社友參與聯誼活動

說明：

- 一、為促進本地區眷屬參與扶輪，寶眷聯誼活動委員會於本年度特別安排寶眷活動，活動資訊如下，請各社踴躍報名參加。

時間：12月8日(四) 10:30-15:30

地點：台北喜來登飯店(台北市忠孝東路一段 12 號 B1)

報名人員：寶眷及寶眷社友 優先

費用：1000 元(含午餐 伴手禮)

報名時間：自 9 月 1 日起至 9 月 30 日(名額有限 報名從速)

報名方式：本次活動採取線上報名，請各社執行秘書協助報名。

網址：<https://goo.gl/forms/Qf7qU9gRk9LpRzpx2>

慶祝中秋節晚會暨第二次爐邊會議暨頒發金榜題名

*時間：9月4日(星期日) 18:00

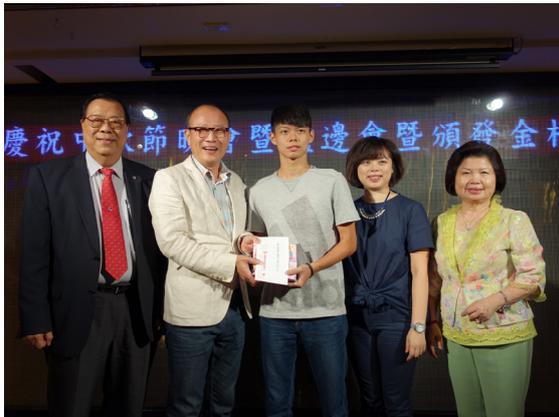
*地點：板橋吉立餐廳二樓



褓姆 P. P. Lion 邀請徐明偉先生加入板東大家庭



社長 Hero 頒發 P. P. Fuku 孫女金榜題名紀念品



社長 Hero 頒發 P. P. James 孫女金榜題名紀念品



社長 Hero 頒發 Justice 子女金榜題名紀念品



社長 Hero 頒發 10-12 月份夫人生日禮券



感謝第二組爐主準備美酒佳餚宴請大家

2016 年一萬個圓夢計劃開跑了~

認養一份愛的禮物(一份 500 元)，就可以幫助他人圓夢，讓更多弱勢家庭孩童因夢想實現，對生活更加積極，也使我們的社會能更加祥和。*欲參與愛的禮物認購者，請向余 s 登記*

本週節目

九月十日

第 1528 次例會

- ▶節目介紹人：黃伯堯 P. P. Jack
- ▶主 講 者：輔仁與淡江德語系
兼任副教授 查岱山先生
- ▶講 題：不一樣的德國人

下週節目

九月十七日

第 1529 次例會

- ▶適逢中秋節連續假期，故經理事會決議休會
乙次。

徵求台灣扶輪月刊封面設計

說 明：

- 月刊封面(含封底)自去年 10 月起由各地區輪流設計，增加參與感頗受好評。自 2016 年 8 月起改為向全台社友公開徵求。
- 根據本會 2016 年 6 月 16 日舉行之第一屆理監事第二次會議決議，自 2016 年 8 月起向全台社友公開徵求台灣扶輪月刊封面設計圖，辦法如下：
 - 以參與國際扶輪之地區及全球獎助金六大焦點領域等服務計畫為主軸，宣揚國際扶輪服務計畫及公共形象為目的；
 - 以服務動態為準，受益人為主，不宜用排排坐、掛紅布條之照片；
 - 徵求扶輪社或社員擁有所有權且無著作權爭議之攝影專業作品，投稿每月以 5 日為收件截止日期；
 - 徵求作品作為台灣扶輪月刊封面及封底設計
 - 經採用之作品每組(含封面封底)獎金新台幣 3,000 元。

敬祝 生日快樂!



周正義社友 (57. 09. 11)

敬祝 結婚週年快樂!

劉炳華前社長 (72. 09. 10) 33 年

張宏陸社友 (96. 09. 21) 9 年

例會報告事項

(中華民國 105 年 09 月 03 日 第 1527 次例會)

一般捐款		承上期： \$451,929	
AL	1,000	Masa	1,000
Fuku	1,000	Navigare	2,000
George	1,000	Obama	2,000
Hero	6,000	Smile	2,000
James	2,000	Stock	1,000
Jason	1,000	Tiger	1,000
Land	1,000	Trading	2,000
Lobo	1,000		
小計：	\$25,000	總計：	\$476,929

分攤捐款		承上期： \$313,300	
Leo	30,800	Master	14,000
小計：	\$44,800	總計：	\$358,100

出席報告

(中華民國 105 年 09 月 03 日 第 1527 次例會)

一、社員人數：	49 名
出席人數：	29 名
缺席人數：	2 名
出國人數：	0 名
免計出席：	9 名
補 出 席：	9 名
出 席 率：	96%

二、本次例會想念您!

Tetsu、Toms