

	例 會 記 要 01 月 14 日 第 1546 次例會	
--	---	--

- 社長劉炳宏 Hero 鳴鐘開會。
- 代理聯誼吳得利 Polo :
主講者 PKH 高爾夫球網球學院教練彭冠勳先生、PKH 高爾夫球網球學院助理 李 嘉 琳 小姐、板橋北區扶輪社副社長李老丁先生 (CNC)、板橋東區扶輪青年服務團團長周忠志先生、前團長孫 孝 澤 先生、團員洪瑞綺小姐、童建銘先生、黃盈笛小姐、來賓顏華葳先生、領唱老師張智瑩小姐蒞臨本社。
敬祝社友 Tom、Polo，生日快樂！

敬祝 I. P. P. Roberta、P. E. Master，結婚週年快樂！

- 秘書張正鳴 Jason 報告：
 - (1) 例會結束後將召開一月份理事會，敬請全體理事留步參與會議。
 - (2) 例會結束下午三時，歡迎大家一起到 P. P. Fuku 建案「新板圖」參觀，地址：板橋區萬板路 231 巷 1 號，在新板圖二樓交誼廳集合，車子可以停在新板圖地下二樓停車場。
 - (3) 第三次社長秘書聯誼會，謹訂於一月十五日(星期日)下午二時假社館舉行。
 - (4) 下週一月二十一日(星期六)例會，為過年前最後一次例會，社內有加菜麻油雞，敬請全體社友務必撥冗出席例會。

- (5) 一~三月份社費繳款單，放置名牌架上，敬請全體社友攜回並於下次例會時攜帶費用繳納。
- (6) 慶祝春節晚會暨爐邊會，謹訂於二月五日(星期日)下午五時三十分假板橋雙十路彭園餐廳舉行。屆時敬請全體社友伉儷撥冗出席。
- (7) 感謝前總監郭道明 P. D. G. Trading 致贈全體社友保加利亞玫瑰純露。
- (8) 感謝社長當選人羅致政 P. E. Master 致贈全體社友春聯、月曆。
- (9) 感謝土城東區扶輪社社友林金結 Stainless 致贈全體社友花生糖。
- 板橋東區扶輪青年服務團團長周忠志先生代表全體團員，準備桔子敬祝各位 Uncle 新年快樂、大吉大利。



- 社長劉炳宏 Hero、青少年委員會主委呂仁團 Kenny 代表本社頒發上半年度經費五萬元予板橋東區扶輪青年服務團團長周忠志先生。



- 代理出席羅國龍 P. P. Lobo 報告，上週例會

社友出席概況和出席率。

- 前社長邱明政 P. P. Masa 介紹主講者：
姓名：彭冠勳先生
學歷：嘉義大學
曾任：高爾夫球私人教練、網球私人教練
現任：PKH高爾夫球網球學院總教練
林口藍灣高爾夫練習場駐場教練

認識高爾夫球



PKH 高爾夫球網球學院總教練 彭冠勳先生

高爾夫 GOLF 乃是取四個單字的第一個字母組合

- ※ G 表示 Green-就是綠色和草地樹木。
- ※ O 表示 Oxygen-就是氧，氧氣充足的地方。
- ※ L 表示 Light -就是光，陽光普照的地方。
- ※ F 表示 Fresh -就是清新、年青有活力，
或 Friendship 友誼之意。

正式稱謂是「高爾夫」、「高爾夫運動或比賽」、「高球」。不要稱「高爾夫球」或「高爾夫球運動」、「高爾夫球比賽」。

高爾夫是以最少桿數完成每一洞的一種運動，打者從發球台開球至打進洞而完成該洞的打擊桿數。

18 洞為一回合 (One round)

通常正式比賽為四回合，但也有三回合的比賽，一般的比賽為二回合或單回合居多。

最少桿數者為優勝，比賽主要分成「比桿賽」、「比洞賽」兩類。

球場介紹

發球台：指每一洞的發球處，有兩個發球標誌，在標誌連線後兩支球桿距離的長方形範圍就是發球台。而發球的標誌在國內，一般職業的球員是藍色，男生為白色，女生為紅色。

球道：係指發球台至果嶺間的平坦草地。

果嶺：係指為推桿而特別保養低割的草地，上有直徑四又四分之一吋，深四吋的球洞，以接納落入的球，球洞上插有旗桿。

障礙區：如沙坑、水塘、溪流等均是。

高爾夫記分及球場

在一般 18 洞球道中依球道距離，設有標準桿 4 桿的有 10 洞，標準長度在 251 至 470 碼之間屬中距離洞。

設有標準桿 3 桿的有 4 個洞，標準長度在 250 碼以下，稱為短洞。

設有標準桿 5 桿的有 4 個洞，標準長度在 471 碼以上，是為長洞。

球場從占地幾十公頃的土地規劃出 18 個球道。標準桿是按照每洞的距離長短所訂定之，多數的球場 18 洞的標準桿是 72 桿。

依各場地不同的特殊地形和土地面積大小等因素的差異，所設計之標準桿亦不見得相同，其標準桿亦可介於 72 桿加減 3 桿之間，即 18 洞標準桿在 69~75 桿之間皆可被接受。

在善於規劃的設計師之下，整個球場 18 洞的功能就剛好可以使整套 14 支球桿達到充分的發揮運用。

高爾夫術語

何謂「帕」PAR？

是標準桿的意思。在十八洞球道中依球道距離，設有標準桿 4 桿的有十洞，屬中距離洞；設有標準桿 3 桿的有四個洞，稱短洞；設有標準桿 5 桿的有四個洞，是為長洞。

每洞以標準桿完成就稱「PAR」。

少於標準一桿稱「柏蒂」BIRDIE。

低於標準兩桿就稱「依格」EAGLE，即所謂老鷹。如在 5 桿長洞以兩桿完成就稱「雙鷹」Double

Eagle。

多打一桿時稱「柏忌」、「波基」BOGEY。

多兩桿稱 Double Bogey

多三桿稱 Triple Bogey

認識高爾夫

高爾夫球：為圓形，重量不超過 1.62 盎司，直徑不小於 1.68 吋，表面有 380 至 420 個凹洞，由於球面凹洞產生的空氣逆回轉，作用能使球飛得更穩更遠。

高爾夫球桿因距離和停在目標的目的，分為木桿、鐵桿和推桿，初學者宜由鐵桿著手。

木桿 (Wood)：桿頭早先是用木頭製成，故稱木桿，現今木桿桿頭已多為金屬製成，甚至已有鈦金屬木桿。

鐵桿 (Iron)：桿頭為鐵製，因桿面的角度與球桿長短不同可打出不同距離，一般分為長、中、短三種。著重方向性，分長鐵桿 1、2、3、4 號。中鐵桿 5、6、7 號。短鐵桿 8、9、10 號。

挖起桿 (Wedge)：為沙坑、長草區專用，近距離切球亦可使用。

推桿 (Putt)：是將果嶺上的球由草坪推送而入洞為目的。

比賽有 14 支球桿的限制，初學者可用半套，剛開始幾支也可以。

其他裝備：球衣、手套、釘鞋、衣物袋、傘、雨衣、tee、mark...等。

初學者最重要的還是要多看、多練、多問。

多看：看書，看比賽，看別人打球。

多練：多上練習場練習揮桿。

多問：不恥下問，向他人討教。

高爾夫規則

對於比賽選手是職業或業餘的規定非常清楚而嚴謹。

選手一旦失去業餘資格即不能參加一般的業餘比賽。

目前亞運會的高爾夫項目只限定業餘資格選手；但 2016 年奧運會高爾夫則以職業積分來篩選參賽資格。

職業比賽的重要性也依比賽獎金的規模和參賽

選手的水準而有所不同。

發球台

用錯對手的球桿，罰兩桿；不可在球場隨便向他人借用球桿。

把球桿放在擊球方向以算記號，罰二桿；擊球前移除不罰。

界外球或遺失球，罰一桿。

揮桿落空，球從球座掉下免罰。

無意中弄錯了打擊順序，免罰；基於禮貌最好向對方陪禮。

球道

把球上的泥巴拂去，罰一桿。

球落在道路上，免罰；以離球最近點採拋球動作。借同伴的球使用，不罰。借同伴的球桿擊球，罰二桿。

沙坑

在沙坑沙坑內亦不可以試揮桿。

揮桿前撿拾沙坑內的樹枝或石頭，罰兩桿；沙坑內禁止撿拾任何

障礙物。在沙坑內不小心打到對手的球，免罰。水障礙

球在水池，因水較淺，就地擊球，免罰；但準備擊球或上桿時，

球桿不可觸及水面。球落入水障礙區內罰一桿。

果嶺

未做記號就把球撿拾起來，罰一桿；採用「重置球」的模範。

用手掌測試草的狀態，罰兩桿。

在果嶺上擦拭球，罰兩桿；視同測試草地狀態。

- 社長劉炳宏 Hero 代表本社全體社友致贈彭教練小社旗、車馬費，感謝其精彩演說。
- 糾察謝堂誠 P. P. Land 報告本週社友紅箱收入。
- 社長劉炳宏 Hero 鳴鐘閉會。

一月理事會記錄

一、時間：中華民國 106 年 1 月 14 日(星期六)

下午二時十分

二、地點：社館

三、主席：劉炳宏

四、記錄：張正鳴

五、出席：程文金、劉炳宏、張正鳴、謝堂誠
羅國龍、邱明政、羅致政、吳得利
陳萬祥、劉炳華、薛松茂

甲、提案討論：

第一案：審查十二月份收支報告表、資產負債表。請討論。

決 議：通過。

第二案：【二月份行事曆】

02/04 第 1549 次例會，延至二月五日(星期日)舉行慶祝春節晚會暨爐邊會假板橋彭園餐廳舉行。

02/11 第 1550 次例會，「危機防處與應變」金門縣警察局刑事警察大隊大隊長洪俊義先生。

02/18 第 1551 次例會，「東協經貿概況與台灣競爭力分析」外貿協會國際行銷諮詢中心副主任 陳廣哲先生。

02/25 第 1552 次例會，適逢二二八連續假期，休會乙次。

【三月份行事曆】

03/04 第 1553 次例會，「朕知道了，妳知道朕嗎?介紹故宮裡的乾隆爺」台灣藍海文化力協會理事長 梁惠生女士。

03/11 第 1554 次例會，延至三月十二日(星期日)舉行春季旅遊-宜蘭九寮溪一日遊。

03/18 第 1555 次例會，中華扶輪教育基金得獎學生專題報告。

03/25 第 1556 次例會，社務討論會。

決 議：通過。

第三案：國際扶輪三四九〇地區第二十七屆地區年謹訂於四月十五(星期六)~十六日(星期日)假新莊頤品飯店舉行。請討論。

說 明：全體社友基本費 600 元，報名費每位

2400 元。

決 議：確實能出席者才報名，屆時若無出席者，請紅箱歡喜報名費 2400 元予社內。

第四案：申請中華扶輪教育基金學生：陳怡樺（板橋東區扶輪社碩士班）、吳政翰（郭道明冠名博士班）、劉彥成（板信商銀冠名碩士班）、江耀（板橋慈惠宮冠名博士班）、林格聖（板橋慈惠宮冠名博士班）、張韶宸（板橋慈惠宮冠名博士班）、游淳卉（板橋慈惠宮冠名博士班）、李家偉（板橋慈惠宮冠名碩士班）、沈文迪（板橋慈惠宮冠名碩士班）、黃盈笛（板橋慈惠宮冠名碩士班）、劉玉萍（板橋慈惠宮冠名碩士班）、蔡明城（板橋慈惠宮冠名碩士班）、林豐正（板橋慈惠宮冠名碩士班）。請討

論。

說 明：共五位博士班學生、八位碩士班學生，資料已於一〇五年十二月十九日送件至地區辦公室審查。

決 議：通過。

第五案：社友蔡宗原因事務繁忙申請退社。請討論。

決 議：社籍截止至中華民國一〇五年十二月三十一日止。

乙、臨時動議

第一案：有關社友申請免計出席。請討論。

決 議：社籍至少 20 年以上加年齡達 85 年者，請自行向理事會提出申請書，並經過理事會同意，方可成為免計出席者。

職業服務-參觀 P. P. Fuku 弘春建設「新板圖」建案

▷時間：1 月 14 日（星期六）15:00

▷地點：新板圖（板橋區萬板路、莊敬路口）



感謝前社長郭祐福 P. P. Fufu 熱情接待社友、寶眷

本週節目

一月二十一日

第 1547 次例會

►社務討論會

下週節目

一月二十八日

第 1548 次例會

►適逢春節假期，故經理事會決議休會乙次。

節目預告

二月四日

第 1549 次例會

【慶祝春節晚會暨爐邊會】

►時間：2 月 5 日(星期日) 17:30

►地點：彭園餐廳

(板橋區雙十路二段 239 號 4 樓)

►爐主：徐明偉、邱顯清、葉進一、賴光明
陳嘉偉、許國騰、郭金興、李榮鏗
吳振斌、蕭慶安、陳偉信、郭道明

出席報告

(中華民國 106 年 01 月 14 日 第 1546 次例會)

一、社員人數：49 名
出席人數：27 名
缺席人數：8 名
出國人數：3 名
免計出席：9 名
補出席：2 名
出席率：84%

二、本次例會想念您！

Frank、Herbert、Just、Justice、Taylor、
Tetsu、Toms、Toms

三、祝您旅途愉快！

Benson、Obama、Tiger

例會報告事項

(中華民國 106 年 01 月 14 日 第 1546 次例會)

一般捐款		承上期：\$1,043,729	
Archi	100	Leo	500
Cathay	1,000	Life	2,000
Coach	1,000	Lobo	1,000
Dental	3,000	Masa	2,600
ENT	2,000	Master	5,000
Fuku	2,000	Navigare	1,000
George	2,000	Polo	2,200
Hero	5,000	Roberta	3,000
Jason	1,000	Sky	2,000
Kenny	1,000	Trading	2,000
Land	500		
小計：	\$39,900	總計：	\$1,083,629

敬祝 生日快樂！

張茂樹前社長夫人(42.01.23)

謝堂誠前社長夫人(40.01.24)



敬祝 結婚週年快樂！

郭道明前總監(54.01.24)52 年

李水日前社長(45.01.30)61 年

王世原前社長(69.01.30)37 年

分攤捐款		承上期：\$798,100	
Frank	7,700	Roberta	10,200
ENT	7,700	Tea	7,700
Hero	19,000	Masa	10,200
James	7,700		
小計：	\$70,200	總計：	\$868,300



賀本社榮獲財團法人中華扶
輪教育基金會 2015-2016 年度
【1300 萬】功勞社。