

## 例會記要

09月21日 第1947次例會

- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘開會。
- 聯誼張景超 House：  
歡迎主講者社團法人台灣急救者教育協會理事長 包國言先生蒞臨本社。  
祝福 Aero 結婚 17 週年快樂!  
歡唱扶輪歌選「主講先生，你好嗎?」，  
自選典「今生最愛的人」、「今夜又擱塊落雨」。
- 出席吳晉福 P. P. Dental 報告上週例會社友出席狀況。
- 秘書王斯靖 S. Barcode 報告：  
(1)、例會結束後將召開九月份臨時理事會，敬請全體理事留步參與會議。
- (2)、9月28日(星期六)第1948次例會，社務討論會暨社友張春和 Enzo 職業介紹。
- (3)、國際服務-台馬青創烘焙計劃驗收五日遊，謹訂於10月26日(星期六)-10月30日(星期三)舉行。  
\*社內將補助參加之社友伉儷團費的一成款，欲參加者請儘速報名。
- (4)、社區服務-圓夢計劃捐贈弱勢家庭孩童聖誕禮物，每份500元，敬請社友踴躍認捐。
- (5)、新北市第二分區助理總監盃公益高爾夫球賽，謹訂於12月2日(星期一)上午09:45報到假大溪高爾夫球場舉行。  
\*為鼓勵社友伉儷參與，理事會決議此次報名費每位500元由社內支付。  
\*擊球費、晚餐費、賣店消費，全由 AG FAN 個人支付但請參加人員能響

應捐贈等值善款做公益。

\*理事會決議參加人員善款至少四千元，多則不限，請參加人員繳納善款給余 s。

- 糾察張正鳴 P. P. Jason 主持紅箱歡喜時間。
- 前社長洪敏捷 P. P. ENT 介紹主講者個人簡歷：  
姓名：包國言先生  
出生：75年1月10日  
學歷：台灣警察專科學校消防安全系  
曾任：桃園縣政府消防局、台北縣政府消防局、新北市政府消防局  
現任：社團法人台灣急救者教育協會理事長  
榮譽：防震頭套新型專利發明人、CPR 節拍輔助器新型專利發明人

## 了解自己火場求生指數



台灣急救者教育協會理事長 包國言先生

### 要先學會自救才有機會獲救

若不幸遇到火警，請記得「5不1原則」的應變逃生6要訣：

- 一、不可為了收拾財物而延誤逃生避難時，應以保命求生為首要目標。
- 二、不可搭乘電梯逃生：火場易斷電，會受困在電梯內。
- 三、不可躲在浴室：火場危害主要為濃煙，浴室門及天花板大多為塑膠材質，不耐高溫，且門下方為通風百葉，無法有效阻絕濃煙危害。

四、不可用塑膠袋套頭：除無法裝到新鮮空氣，且呼吸產生的霧氣，會影響逃生視線及速度，若遇火場高溫，塑膠袋也會融化而黏在皮膚上。

五、不可浪費時間尋找濕毛巾而延誤逃生避難：濕毛巾擋不住濃煙中的一氧化碳和有毒氣體，且尋找濕毛巾恐延誤逃生時間。

六、火場逃生避難流程原則

(1)、平時規劃2個逃生出口。

(2)、火災時，應往1樓往外逃生，逃生避難時，一定要謹記隨手關門。

(3)、往1樓往外逃生時，若主要逃生路徑外已有濃煙無法避難時，請尋找第2逃生路徑往1樓往外逃生；若第2逃生路徑也受阻礙，則改往未起火相對安全空間關門避難，並用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，並撥打119求援，詳細告知待救人員的所在位置，等待消防人員救援。

### 火災避難逃生，水平避難處所的條件

- 出入口是一扇完整的門。
- 室內有足夠大的對外窗。
- 室內為耐燃或不燃建材。

### 火災自求應變原則-內外通報

1. 一問一答(給予有用的資訊)。
2. 保持冷靜(才能專注地回答問題)。
3. 不要尖叫(才能讓值勤員好好問你問題)。
4. 盡可能不要馬上掛電話。

### 水平避難、垂直逃生，火場求生常見錯誤觀念

(一)、火場逃生原則應往上或往下？

很多人認為往下跑會遭遇火煙侵襲，往上跑最起碼離火煙越來越遠，安全上應該更有保障，事實上這是一個非常錯誤的想法，如果往下跑會遇到煙，代表梯間已受到汙染，往上跑也會碰到濃煙，而煙每秒上升速度3-5公尺，如果往上跑將使自己暴露在濃煙中，而往下跑最起碼跟煙做的是相對運動，只要能跑到起火層以下的樓層，我們就安全了，所以火場逃生原則上往下，但是如果比較晚發現，火災已經擴大了！比方說當打開門發現門外面或是向下樓梯間充滿濃煙高熱，不能往下避難，

這時候，只要一個動作：「**關門**」！關門這個動作，可以暫時阻擋濃煙、為你爭取時間、等待消防隊救援。

(二)、房門外有**高溫及濃煙**時該怎麼辦？  
當今天摸門後，發現門的溫度非常高，或門外有濃煙(濃煙通常會伴隨著高溫)，有一個非常簡單卻非常實用的保命方法-關門，如果打開房門時，門外已經是大量濃煙，請立刻關緊房門等待救援。大火不會立即燒毀房門，待在房間反而是安全的。如果起火點在屋內，逃離家門時將門關起來，可以將火勢侷限於屋內，減緩火勢的延燒速度，方便其他房間或樓層的人逃生，這個基本的火場逃生觀念『關門』，可以自救也可以救人。

(三)、火場有濃煙可不可以逃生？

不可以，記得火場逃生八字訣：**小火快逃，濃煙關門**，當逃生方向有煙霧時，應朝煙霧反方向逃生，當所有逃生方向均受阻時，不可強制逃生，更不可低姿勢沿牆壁找出口，而應退回相對安全區、塞門縫、設法告知外人受困位置、等待救援。

**火場無情，惟有強化自身火災預防及應變知識，平時謹記逃生避難原則，才能保障生命財產的安全。**

- 社長陳世君 P. Jey 代表本社全體社友致贈小社旗、車馬費予主講者包理事長，感謝其精湛演說。
- 糾察張正鳴 P. P. Jason 報告本次例會紅箱收入。
- 社長陳世君 P. Jey 鳴鐘閉會。

## 九月份臨時理事會會議記錄

一、時間：中華民國 113 年 9 月 21 日(星期六) 14:40

二、地點：社館

三、主席：陳世君

四、記錄：王斯靖

五、出席：王斯靖、莊金盤、吳晉福、張富逸、劉炳宏、郭昭揚、張正鳴、陳世君、李榮鏗、劉炳華、黃健豪、許家榮

甲、討論提案

第一案：是否推薦前社長徐明偉千金 徐可宸小姐申請 2025-2026 年度國際青少年長期交換學生。請討論。

決議：通過。

## 2025-2026 年青少年交換 (RYE) 長期交換學生計畫講習會

▶活動時間：9 月 29 日(星期日) 13:00-13:30 報到/預計 17:00 結束

▶活動地點：大安高工學生活動中心 2 樓演講廳(台北市大安區復興南路二段 52 號)

▶出席人員：社長陳世君、社長當選人黃健豪、RYE 主委(代理人)張景超、派遣協調人許家榮、推薦學生家長徐明偉

## 地區來函照登~公告 2027-28 年度地區總監提名指定人

說明：

一、依國際扶輪細則第 12 章第 12.030.1 條規定及 2024 年 9 月 16 日國扶辦字第 202425047 號函 2027-2028 年度地區總監提名候選人審查會議紀錄辦理。

二、有關總監提名候選人審查會議已經於 2024 年 9 月 16 日召開完成，計一位報名推薦(花蓮社前社長楊代雲 IPP Cardiac)，審查結果候選人資格符合相關規定，並經提名委員投票結果，通過當選 2027-2028 年度地區總監提名指定人。

## 本週節目

九月二十八日

第 1948 次例會

▶社務討論會暨社友張春和 Enzo 職業介紹。

## 下週節目

十月五日

第 1949 次例會

【板橋扶輪社暨輔導子社九扶輪社聯合例會】

▶時間：10月2日(星期三)

11:00 報到、11:30 鳴鐘開會

▶地點：新板希爾頓酒店宴會樓二樓

▶主講：財信傳媒集團董事長 謝金河先生

▶講題：從國際局勢談全球與台灣經濟展望

▶主辦：土城扶輪社

▶備註：敬請社友穿著西裝搭配年度領帶出席。

## 節目預告

十月十二日

第 1950 次例會

▶適逢雙十節假期，休會乙次。

## 全球獎助金-協助疑似情緒 障礙學生學習及生活適應實 施計畫

▶時間：10月9日(星期三)上午 10:00~12:00

▶地點：新北市政府教育局-2122 會議室  
(板橋區中山路 1 段 161 號 21 樓)

▶主辦：新北市和平扶輪社

## 敬祝 結婚週年快樂!

張春和社友(77.09.28)36年

## 出席報告

(中華民國 113 年 9 月 21 日 第 1947 例會)

一、社員人數：52 名  
出席人數：15 名  
免計出席：13 名  
缺席人數：19 名  
出國人數：1 名  
補出席：4 名  
出席率：63%

二、本次例會想念您!

Aero、Alan、Andy、Archi、Bright、  
Coach、Ethan、Enzo、Frank、Jade、  
Jimmy、Kay、Mars、Master、Otoko、  
Paint、Sky、Stone、Tiger

三、祝您旅途愉快!

Louie

## 例會報告事項

(中華民國 113 年 9 月 21 日 第 1947 次例會)

一般捐款		承上期：\$297,500	
Barcode	1,000	Jason	500
Cathay	500	Jey	3,000
Davie	1,000	Junior	200
Dental	1,000	Land	200
ENT	200	Macario	200
Eric	1,000	Shige	200
George	3,000	Smile	1,000
House	500	Stock	1,000
James	500	Taylor	1,000
小計：	\$16,000	總計：	\$313,500

分攤捐款		承上期：\$479,600	
Barcode	11,450		
小計：	\$11,450	總計：	\$491,050