

例會記要

1月10日 第2015次例會

- 社長黃健豪 P. Taylor 鳴鐘開會。
- 聯誼連德照 Louie :
主講者幸福演說家胡國強先生、社友 Macario 公子黃豐鈞先生蒞臨本社。
祝福本週生日 Aero、Bright 夫人，生日快樂!
祝福 P. P. Dental、Bright，結婚週年快樂!
歡唱扶輪歌選「主講先生，你好嗎?」，自選曲「手中情」、「再會啊港都」。
- 出席主委謝堂誠 P. P. Land 報告上次例會社友出席狀況。
- 代理秘書張景超 House 報告：
(1)、春季旅遊-苗栗享沐時光莊園渡假酒店二日遊，謹訂3月21日(星期六)~3月22日(星期日)舉行。*敬請社友寶眷於1月20日前報名登記。
- (2)、慶祝春節晚會暨爐邊會，謹訂於3月1日(星期日)17:30 假格萊天漾大飯店15樓天嵐廳舉行。
*為增添「慶祝春節晚會暨爐邊會」歡樂趣味性，敬請 PP、社友踴躍提供摸彩品。謝謝!
- (3)、國際扶輪 3490 地區第 36 屆地區年會，謹訂於4月18日(星期六)假新莊頤品大飯店舉行。
*基本費社友每位600元，社友支付。
*註冊費每位2,400元，社內贊助欲報名之社友伉儷每位1,000元，報名者自費1,400元。
- 糾察程文金 P. P. Cathay 主持紅箱歡喜時間。
- 前社長陳萬祥 P. P. Roberta 介紹主講者簡介：
姓名：胡國強先生
出生：56年3月8日
學歷：國防大學
曾任：華視爸媽校悉悉主持人

亞洲傳訊副總
現任：胡.說幸福講堂主人
胡果文創執行長

幸福兩堂課，人生富足又快 樂



幸福演說家 胡國強先生

關於幸福的兩堂課- EQ & 溝通

▶▶幸福荷爾蒙 - EQ

一、血清素

1. 正向--眼睛看哪裡?
2. 積極--視障、口吃
3. 不抱怨

二、催產素

1. 互動
2. 擁抱
3. 撫摸
4. 感恩

三、多巴胺

設定目標、達成目標

▶▶溝通 - RELQ

R- 尊重-尊重對方的看法

E- EQ

L- 傾聽-聽的四到

(耳到、眼到、心到、腦到)

Q- 詢問-溝通三問

你認為(你覺得)?

你是否?

為什麼(好奇分質問)?

EQ與溝通的共同關鍵—尊重

同理心理解他人情緒 (EQ)，並將此應用於傾聽、接納、不指責、合作解決問題 (溝通)，最終建立信任與和諧的關係，實現雙贏的互動。尊重不僅是禮貌，更是高情商與有效人際互動的基石，確保溝通雙方感到被重視與有價值。

<< 十曉歌之教養篇 >>

- 一、世人都曉身教好 唯有說的太多了
以身作則最有效 潛移默化育青苗
- 二、世人都曉親子好 唯有面子放不了
嚴厲溺愛都不好 人生不應只比較
- 三、世人都曉孝順好 唯有心胸開不了
噓寒問暖開口少 父母孤寂誰能瞭
- 四、世人都曉陪伴好 唯有家長太忙了
早出晚歸陪的少 孩子怎麼好的了
- 五、世人都曉獨立好 唯有擔心太多了
孝順子女寵又嬌 呵護備至難成蛟
- 六、世人都曉學習好 卻把分數看重了
子曰因材來施教 天生我材自開竅
- 七、世人都曉趣味好 偏偏太過嚴肅了
填鴨教育欠思考 寓教於樂是靈藥
- 八、世人都曉優點好 唯有眼光放錯了
沒事缺點上聚焦 孩子自信不見了
- 九、世人都曉實用好 偏偏教的少用到
理論實際併行教 學以致用樂逍遙
- 十、世人都曉根基好 唯有耐心太少了
揠苗助長非正道 基礎教育最重要

<< 十曉歌之人生篇 >>

- 一、世人都曉快樂好 唯有脾氣改不了
脾氣來了福氣跑 損人害己容易老
 - 二、世人都曉笑容好 唯有嘴角揚不了
和顏悅色煩惱少 家庭自然樂陶陶
 - 三、世人都曉休閒好 唯有工作放不了
不離手機與電腦 連門口也出不了
 - 四、世人都曉幽默好 偏偏開口話似刀
句句毒辣像火燒 字字針刺不輕饒
 - 五、世人都曉有錢好 偏偏把健康賠上了
少時為錢身操勞 老來花錢受罪了
 - 六、世人都曉速度好 唯把方向忽視了
方向不對埋頭跑 費時費力不討好
 - 七、世人都曉轉念好 偏偏習慣改不了
遇事悲觀鑽牛角 人間仙境心裡找
 - 八、世人都曉健康好 預防觀念太少了
蔬果多食肉吃少 身心健康耐力好
 - 九、世人都曉運動好 偏偏身體動不了
老態龍鍾一大票 外強中乾事不妙
 - 十、世人都曉興趣好 偏偏興趣找不到
電視猛看網猛聊 人生大半虛度了
- 社長黃健豪 P. Taylor 代表本社全體社友致贈小社旗、車馬費予胡國強老師，感謝分享幸福是財富/健康/美麗/人際/做自己外，還要內外兼具才可以。
 - 糾察程文金 P. P. Cathay 報告本週紅箱收入。
 - 社長黃健豪 P. Taylor 鳴鐘閉會。

社區服務-捐贈財團法人臺安醫院醫療設備



►時間：1月8日(星期四)下午2:00

►地點：台安醫院-健康管理中心5樓會議室

為協助醫療院所提升急重症照護品質，社友楊耀程 Frank 特別以其父母、板橋東區扶輪社的名義，慷慨捐贈新台幣 997,500 元予臺安醫院，用於添購 41 項醫療儀器。此善舉充分展現家庭與社團共同回饋社會的精神，為醫療環境注入溫暖與支持。

當日由社長黃健豪 Taylor、社區主委劉炳華 P. P. Stock、公共形象主委羅致政 P. P. Master 以及多位社友陪同出席，共同見證這份意義深遠的公益行動。現場氣氛溫馨而隆重，展現扶輪社長期投入社會服務的精神。

臺安醫院院長陳欣宏表示，感謝楊耀程社友以父母名義所展現的孝心與公益精神，也感謝板橋東區扶輪社長期支持醫療公益。這份捐贈不僅補強醫院設備，更象徵社會力量與醫療體系攜手合作，共同守護民眾健康。



函請各地區社友報名 END Polio Now Taiwan Cycling Tour

主旨：函請各地區邀請社友報名「END Polio Now Taiwan Cycling Tour」。

說明：

- 一、為宣傳 2026 台北年會，同時邀請全球扶輪社友來台藉由單車騎乘，體驗台灣之美，台北年會籌備委員會特於 2026/6/7-6/13 舉行 END Polio Now Taiwan Cycling Tour，並邀請台灣 12 地區社友共同參加，促進全球社友間的交流與友誼，請貴地區鼓勵社友報名參加。
- 二、行程內容：
2026/6/7 所有參與社友攜單車自行前往高雄義大皇家酒店，於 16:30 前完成報到，並參與晚上的歡迎晚宴
2026/6/8-6/13 騎乘台灣東部，享受東部美景（6/12 晚上假礁溪中天飯店舉行慶功宴，歡迎各地區總監及代表參加）
2026/6/13 下午 4:30 返抵南港流行音樂中心廣場
- 三、費用：
單人房：67,000/人，雙人房 52,000/人，費用含食宿、補給、車衣、polo 衫、小帽等部品，不含各地前往高雄集合及單車租賃費用，如需單車租賃及台北運送單車至高雄，另於表單登記。
- 四、報名方式：
各地區提供 15-20 位社友名額，若有超過名額，則視其他地區是否有缺額，依報名時間遞補，報名日期到 2026/1/31 止，請填寫 google 表單，表單連結：<https://forms.gle/6W5ZT2jiczx1Wkv8A>



本週節目

一月十七日

第 2016 次例會

- ▶節目介紹人：張膺利 Hanson
- ▶主 講 者：台灣氣象學家 鄭明典先生
- ▶講 題：明天過後裡的真真假假

下週節目

一月廿四日

第 2017 次例會

- ▶節目介紹人：林振哲 P. P. Sky
- ▶主 講 者：扶輪公益網講師團團員
吳漢樞先生(泰山社 Agent)
- ▶講 題：扶輪公益推廣

例會報告事項

(中華民國 115 年 1 月 10 日 第 2015 次例會)

一般捐款		承上期: \$749,600	
Cathay	1,000	Louie	800
Davie	500	Macario	200
Dental	2,500	Robert a	1,000
ENT	200	Shige	200
Eric	200	Sky	200
House	1,000	Smile	1,000
James	1,000	Stock	1,000
Junior	500	Taylor	2,000
Land	200	Trading	2,000
Lobo	1,200	Will	1,000
小計:	\$17,700	總計:	\$767,300

分攤捐款		承上期:\$1,177,600	
Davie	10,200	Justice	12,700
小計:	\$22,900	總計:	\$1,200,500

敬祝 生日快樂!

吳得利前社長(51.01.18)

許家榮社長當選人夫人(66.01.19)

敬祝 結婚週年快樂!

羅致政前社長(90.01.17)25年

張膺利社友(85.01.17)30年

張榮智社友(94.01.21)21年

出席報告

(中華民國 115 年 1 月 10 日 第 2015 例會)

一、社員人數：	51名
出席人數：	16名
免計出席：	15名
缺席人數：	15名
出國人數：	1名
補出席：	4名
出席率：	71%

二、本次例會想念您!

Aero、Alan、Andy、Bright、Coach、
Ethan、Hanson、Hunter、Jimmy、Kay、
Mars、Otoko、Paint、Stone、Tiger

三、祝您旅途愉快!

Enzo

慶祝春節晚會暨爐邊會

- ▶時間：3月1日(星期日)17:30
- ▶地點：格萊天漾大飯店 15樓天嵐廳
- ▶爐主：徐明偉、劉孟賜、程文金、
邱顯清、吳晉福、張膺利、
陳俊宏、郭昭揚、陳嘉偉、
謝堂誠、賴建男、吳得利、